

Wpływ czytania na rozwój potencjału intelektualnego oraz poznawczego ucznia.

KSIĄŻKI:

1. Stymulują umysł. Z neurobiologicznego punktu widzenia czytanie jest procesem znacznie bardziej wymagającym niż analiza obrazów lub mowy. Absorbuje jednocześnie wiele obszarów mózgu - te, które odpowiedzialne są za widzenie, za język i za asocjacje pojęciowe. Rozwija wyobraźnię i wspomaga koncentrację.

2. Uspokajają. Czytanie obniża poziom stresu o 68 proc., wygrywając ze słuchaniem muzyki (62 proc. skuteczności), piciem herbaty (54 proc.) czy pójściem na spacer (42 proc.).

3. Poprawiają sen. Kilkanaście-kilkadziesiąt minut z książką w ręku tuż przed zaśnięciem (często już w łóżku) pozwala zapomnieć o stresie minionego dnia i się wyciszyć. Ale uwaga - do czytania w łóżku lepsze są książki tradycyjne lub czytniki z papierem elektronicznym. Jasne światło ekranu laptopa, ze sporą zawartością niebieskiej, wysokoenergetycznej składowej, pobudza i daje sygnał raczej do wstania niż do zamknięcia oczu.

4. Pogłębiają wiedzę. Wszystko, cokolwiek czytamy, pozostawia w naszych umysłach okruchy różnorodnych informacji. Nie sposób stwierdzić, co kiedy może się przydać, ale wszystko w jakiś sposób poszerza nasze horyzonty i poprawia zrozumienie świata. Ludzie regularnie czytający lepiej wypadają w testach na inteligencję, a ich zdolności poznawcze są wysokie do późnej starości.

5. Wzbogacają słownictwo. Elokwencja i łatwość wypowiedzania się podnosi poczucie własnej wartości, buduje pewność siebie.

Ponadto WARTO CZYTAĆ bo :

- 1. Książki rozwijają wyobraźnię , fantazję, myślenie i pamięć.**
- 2. Czytanie rozwija uczucia, czyni dzieci wrażliwymi.**
- 3. Książki wyrabiają pasję kolekcjonerską.**
- 4. Książki podpowiadają, jak porozumieć się z rówieśnikami i rodzeństwem. Kłótnia z kolegą, czy rodzeństwem to problem, ale w wielu książkach znajdują się podpowiedzi jak sobie z nimi poradzić.**
- 5. Czytanie rozwija umiejętności empatyczne, zdolności do przeżywania trudnych losów bohaterów.**
- 6. Nawyk czytania książek zapobiega uzależnieniom od gier komputerowych.**

Oprac. Wiesława Płóciennik na podstawie :

1. <http://eduentuzjasci.pl/images/stories/publikacje/ibe-raport-badanie-czytelnictwo-streszczenie.pdf>
2. „Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży” - Dr Dorota Grabowska;
3. <http://www.literutopia.pl/2012/09/12-powodow-dla-ktorych-warto-czytac.html>