

**Techniki uczenia, klasa 4**

**Temat: Style uczenia się.**

Cel:

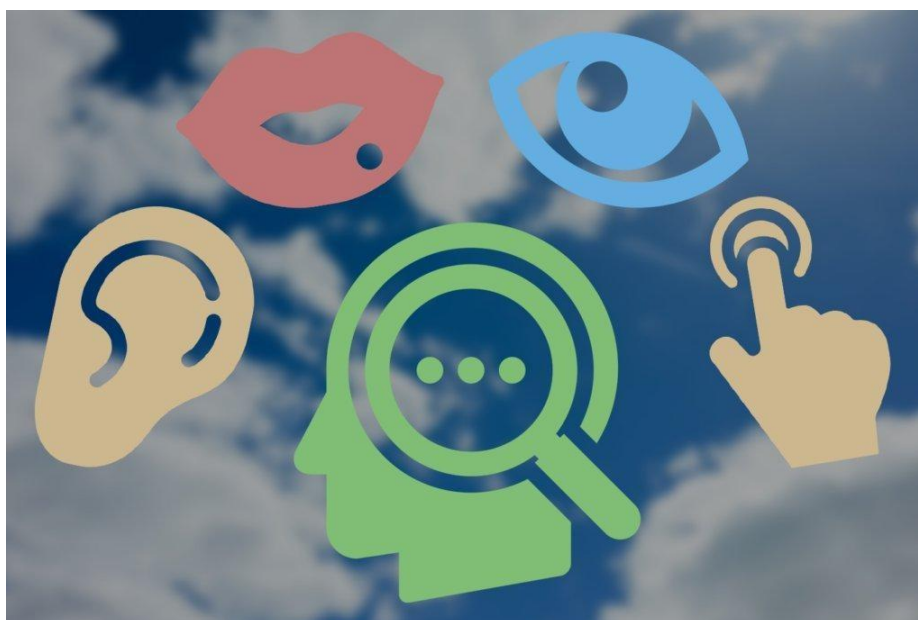
- poznasz główne style uczenia,
- dowiesz się jaki styl uczenia dominuje u Ciebie, co usprawni naukę.

## Trzy klasyczne style uczenia się:

wzrokowy

słuchowy

kinestetyczny



***Jak w pełni wykorzystać swój dominujący styl uczenia się?***

<https://www.youtube.com/watch?v=541K8RsTwrQ>



*Wzrokowcy – uczą się, patrząc*



*Słuchowcy – uczą się, słuchając, słysząc samych siebie w rozmowie oraz dyskutując z innymi*



---

***Kinestetycy** – uczą się, dotykając, doznając wrażeń na powierzchni skóry, używając rąk i palców, łącząc to, czego się uczą ze zmysłem dotyku i emocjami, poruszając dużymi mięśniami ruchowymi w przestrzeni, angażując się aktywnie w proces uczenia się poprzez odgrywanie ról*



*Sprawdź jaki jest Twój dominujący styl uczenia się*



[https://www.quizme.pl/q/pedromatteo/jaki\\_jest\\_tvoj\\_styl\\_uczenia\\_sie?fbclid=IwAR2m\\_80L4xNhQx\\_z48A5QQRtGXgKZMuRKcEcgMH18-C5p-neWswan02IshOA](https://www.quizme.pl/q/pedromatteo/jaki_jest_tvoj_styl_uczenia_sie?fbclid=IwAR2m_80L4xNhQx_z48A5QQRtGXgKZMuRKcEcgMH18-C5p-neWswan02IshOA)

Zaskoczył Cię wynik? Mam dla Ciebie kilka wskazówek, które mogą okazać się pomocne podczas samodzielnej nauki w domu:

### WZROKOWCU:

- *Używaj kolorowych pisaków, długopisów i kredek,*
- *Kluczowe słowa (wzory, daty) zapisuj na niewielkich kartkach, umieszczanych na wysokości oczu w miejscu, w którym często przebywasz (np. odrabiasz lekcje, studiujesz, itp). Korzystaj z wielu kolorów!*
- *Stosuj wizualne pomoce naukowe – filmy, slajdy,*
- *Samodzielnie twórz tabele, grafiki, schematy rysunki, itp.*
- *Układaj krzyżówki z najważniejszych słów do zapamiętania,*
- *Jeśli to możliwe, wybieraj interesująco zaprojektowane, kolorowe książki.*

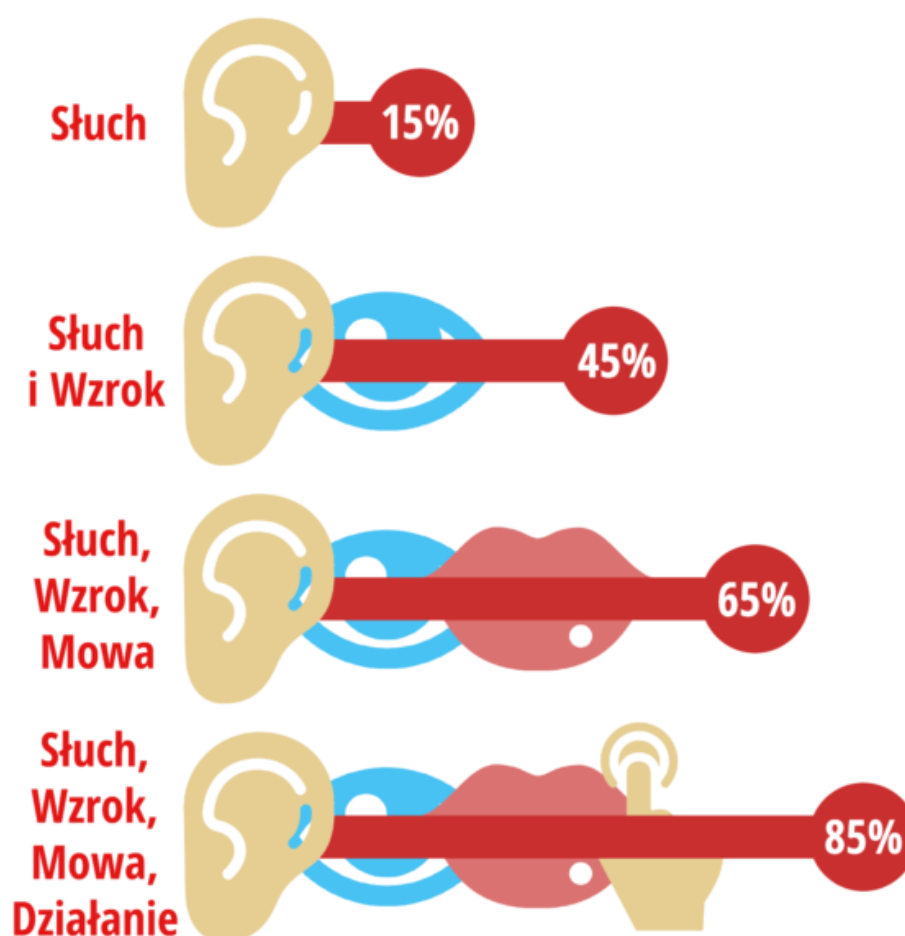
### SŁUCHOWCU:

- **Głośno** powtarzaj najważniejsze fakty do zapamiętania,
- Informacje, które chcesz szybko przyswoić, czytaj z różną intonacją – wrzaskliwie, teatralnie, wolno, szybko, itp.,
- Jeśli to możliwe śpiewaj, rapuj, rymuj (tak przedstawiona wiedza „sama wejdzie do głowy”),
- Możesz samodzielnie ułożyć prostą piosenkę lub krótki wierszyk złożony z najważniejszych słów do zapamiętania,
- Monolog, dialog, dyskusja w grupie, mini debata – to techniki najbardziej przydatne w Twoim przypadku,
- Korzystaj z dyktafonu, w celu nagrania i późniejszego odsłuchania informacji do zapamiętania.

### KINESTETYKU:

- Ucząc się, wykorzystaj dynamikę całego ciała – stosowanie mimiki i pantomimy bardzo Ci pomoże w szybkim przyswajaniu wiedzy,
- Demonstruj pojęcia za pomocą ruchów gestów,
- Odegraj krótką scenkę, skecz związany z zadaną lekcją,
- Powtarzając lekcję w domu, możesz chodzić po pokoju,
- Jeśli to możliwe – konstruuj przestrzenne modele, wykonuj doświadczenia angażujące ruchowo (wycinanki, lepienie z plasteliny czy modelowanie wcale nie jest głupim pomysłem w twoim przypadku),
- Chodź lub skacz po dywanie w taki sposób, aby twoje kroki nakreśliły datę, słowo do zapamiętania, kształt państwa itp.

Tak naprawdę wszyscy uczy się **stylem mieszanym**, z przewagą jednego z wyżej wymienionych. I jak pokazuje poniższy diagram, odpowiednio dobrany mix stylów uczenia się sprawi, że nauka czegokolwiek będzie przyjemnym, ciekawym i wciągającym zajęciem:



Oprócz trzech klasycznych stylów można wymienić jeszcze nowo zdefiniowane:

**Styl komunikatywny** – najchętniej uczy się w grupie, najczęściej zapamiętuje z dyskusji i emocjonalnej wymiany zdań.

**Styl abstrakcyjno-logiczny** – tzw. „umysł ścisły”, z łatwością zapamiętuje złożone formuły i wzory.

**Styl zorientowany na media** – najczęściej uczy się z telewizji lub Internetu, za to często odrzuca tradycyjne metody nauki.

Powodzenia w obserwacji stylu Waszej nauki! Jestem ciekawa, czy dowiedzie się o sobie czegoś nowego 😊

Opracowała: Kinga Szewczyk-Kiełtyka

Źródła:

1. <http://www.edulider.pl/edukacja/style-uczenia-sie-wzrokowcy-cz-i> [dostęp. 14.12.2020]
2. Ricki Linksman „W jaki sposób szybko się uczyć”, Wyd. Świat Książek, Warszawa 2005, s. 43-44.
3. <http://www.edulider.pl/edukacja/style-uczenia-sie-kinestetycy-cz-iii> [dostęp. 14.12.2020]