

SOLIDARNOŚĆ, ODPOWIEDZIALNOŚĆ I TROSKA O SENIORÓW



data opracowania:

12.10.2020 roku

opracował:

Ośrodek Szkoleń Doradztwa i Doskonalenia Kadr

mgr Eugeniusz Przybyła

w Strzałkowie

DBAMY O SENIORÓW

Przed zakażeniem koronawirusem powinniśmy szczególnie chronić osoby starsze. Dlatego też wprowadzone zostały zasady, które ograniczać mają ryzyko zakażenia.

GODZINY DLA SENIORA OD 15 PAŹDZIERNIKA

Od 15 października 2020 r. wprowadzone zostają godziny dla seniora. **Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 12:00 w sklepach, drogeriach i aptekach zakupy będą mogły zrobić jedynie osoby powyżej 60. roku życia.** Pozwoli to na ograniczenie ryzyka potencjalnego zakażenia.

KPRM

OCHRONA OSÓB STARSZYCH:

- Godziny dla seniorów (10:00–12:00)
- Zaostrzone zasady epidemiczne w DPS i placówkach opieki
- Zalecenie maksymalnego ograniczenia kontaktu dla osób nieaktywnych zawodowo pow. 70 r.ż.

To jednak nie jedyne rozwiązanie, które pomoże chronić osoby starsze. Oprócz tego:

- zaostrzone zostaną zasady epidemiczne w domach pomocy społecznej i placówkach opieki,
- zalecane jest maksymalne ograniczenie kontaktu z osobami powyżej 70. roku życia.

PRZEDE WSZYSTKIM SOLIDARNOŚĆ MIĘDZY POKOLENIAMI

Ochrona seniorów nie uda się bez międzypokoleniowej solidarności społecznej. Dlatego też apeluje się o niesienie pomocy i wsparcia osobom starszym i samotnym. Każdy może włączyć się w takie działanie poprzez zwykłe zrobienie zakupów, wykupienie leków w aptece czy odebranie przesyłki na poczcie.

System wsparcia dla seniorów opiera się na działaniach wolontariuszy, organizacji społecznych oraz samorządów i państwa. W pomoc osobom starszym włączają się m. in. harcerze i organizacje pozarządowe. Rząd przeznaczy 38 mln złotych dla domów pomocy społecznej z przeznaczeniem na zabezpieczenie sanitarne oraz wsparcie pracowników tych placówek.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Skuteczna walka z koronawirusem polega na przestrzeganiu podstawowych zasad postępowania.

- dystans
- dezynfekcja
- maseczka
- aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe



Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem.

Walkę z zagrożeniem wspiera też aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe. Jest ona w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystało, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.

AKCJA #WspierajSeniora

Przypominamy o akcji #WspierajSeniora. Warto pomagać osobom ze swojego najbliższego otoczenia. W czasie trwającej epidemii można to zrobić z ograniczeniem bezpośredniego kontaktu z innymi osobami.

Jak pomagać? – Cztery proste kroki:

- pobierz plakat #WspierajSeniora (dostępny do skopiowania poniżej)
- podaj namiary na siebie – imię i numer telefonu
- wydrukuj go i...
- powieś na swoich drzwiach, na klatce lub na najbliższym słupie ogłoszeniowym.

Czekaj na telefon!

Od nas wszystkich zależy jak poradzimy sobie z epidemią koronawirusa. Dlatego bądźmy solidarni i odpowiedzialni za drugiego człowieka. Ten niewielki gest może uratować wiele osób.

WŁĄCZMY SIĘ W SYSTEM WSPARCIA

Zinstytucjonalizowany system wsparcia działa w oparciu o działania samorządów, m. in. poprzez ośrodki pomocy społecznej. Jednak, każdy kto pragnie się zaangażować, może zostać wolontariuszem. Aby pomagać, możemy też zgłosić się do takiego ośrodka pomocy społecznej w swojej okolicy.

Ich lista znajduje się na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat>.



SYSTEM WSPARCIA DLA SENIORÓW



Wolontariusze



Organizacje społeczne



Samorząd. Państwo

#Wspieraj Seniora

**Sąsiedzie! Jesteś osobą starszą,
samotną bądź niepełnosprawną?**
Chętnie Ci pomogę!

 zrobimy zakupy

 odbierzemy pocztę

 wyrzucimy śmieci

 wyprowadzimy pupila

Nie musisz wychodzić z domu, żeby poznać życzliwość sąsiadów. Chętnie zrobię dla Ciebie zakupy, wykupę leki w aptece, odbiorę pocztę, wyprowadzę psa na spacer albo pomogę w innej sprawie.

Mam na imię:

Kontakt:

Pomagaj - tylko **razem pokonamy wirusa** — Dowiedz się o **potrzeby sąsiada seniora** — **Zabezpiecz siebie** i osobę której pomagasz

gov.pl/web/koronawirus | 800 190 590

 KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

 Ministerstwo Zdrowia

 Inicjatywa Seniorów