



Urząd Miejski
al. Powstańców Wielkopolskich 18
63-400 Ostrów Wielkopolski
www.umostrow.pl

Otrzymują
zgodnie z rozdzielnikiem

WGS.ROS.605.2.2017

Miasto Ostrów Wielkopolski po raz drugi włączyło się w akcję edukacyjną „ROWER POMAGA”, której organizatorem jest Fundacja Ekologiczna ARKA. Głównym celem akcji jest nakłanianie jej uczestników do jazdy na rowerze.

Rower zapewnia kontakt z przyrodą i doznania estetyczne. Jazda na rowerze dodaje optymizmu. Ruch i wysiłek sprawia, że organizm wydziela endorfiny, tak zwane hormony szczęścia. Systematyczna jazda na rowerze m.in. poprawia naszą kondycję (w ciągu godziny spalamy 300–600 kcal), zmniejsza stres, zwiększa pojemność płuc, natlenia krew, poprawia pracę serca. Rower nie emituje spalin i hałasu, w przeciwieństwie do samochodów.

Miasto Ostrów Wielkopolski zaprasza wszystkich rowerzystów, aby na stronie www.rowerpomaga.pl wpisywali przejechane na rowerze kilometry. Po wpisaniu wyniku specjalny kalkulator określi o ile ograniczona została emisja CO₂ w porównaniu z sytuacją, gdyby ta sama odległość została pokonana samochodem.

Zasady akcji są proste: wsiadamy na rower, obliczamy przejechane kilometry, a następnie wchodzimy na stronę internetową www.rowerpomaga.pl, podajemy imię i nazwisko, przejechane kilometry, trasę, a jako cel szczegółowy wpisujemy „Jeżdżę dla dzieci z Ostrowa Wielkopolskiego”

Rowerzyści z Ostrowa Wielkopolskiego proszeni są o rejestrowanie przejechanych kilometrów na stronie www.rowerpomaga.pl na rzecz celu szczegółowego: „Jeżdżę dla dzieci z Ostrowa Wielkopolskiego”. Jest to ważne, ponieważ za każde 30 000 km przejechane dla wskazanego powyżej celu szczegółowego Fundacja Ekologiczna ARKA przekaże naszemu miastu rower.

W ubiegłym roku mieszkańcy naszego miasta wyjeździli podczas akcji Fundacji Ekologicznej ARKA „Rower Pomaga” 156 tysięcy kilometrów, a Ostrów Wielkopolski został dzięki temu stolicą rowerową Polski w 2016 roku. Przejechane kilometry pozwoliły wygrać pięć rowerów, które trafiły do ostrowskich szkół.

Teraz czas na kolejne rowery dla naszego miasta! Dlatego zachęcam wszystkich miłośników rowerowych wycieczek do włączenia się w akcję, ponieważ to nic nie kosztuje, a wygrać możemy tak wiele!

W załączeniu przekazuję plakaty ze szczegółowymi informacjami na temat akcji „ROWER POMAGA”. Proszę o rozpropagowanie przekazanych materiałów wśród przedszkolaków, uczniów i ich rodziców.

Z up. PREZYDENTA MIASTA

Jakub Szczurek
Zastępca Prezydenta Miasta

ARKA
FUNDACJA EKOLOGICZNA



www.arkafundacja.pl

- ⊙ JEŹDZISZ NA ROWERZE, DBASZ O ZDROWIE, CHRONISZ ŚRODOWISKO
- ⊙ WPISUJESZ KILOMETRY NA ROWERPOMAGA.PL
- ⊙ DZIECI DOSTAJĄ WYMARZONE ROWERY

rowerpomaga.pl

WYBIERZ CEL SZCZEGÓŁOWY

JEŹDŹĘ DLA DZIECI Z OSTROWA WIELKOPOLSKIEGO

