

Mnemotechniki jako sposoby ułatwiające zapamiętywanie.

Słowa kluczowe: Czy mnemotechniki mają wpływ na zapamiętywanie ?

Mnemotechnika - (gr. mneme - "pamięć") –
ogólna nazwa sposobów ułatwiających zapamiętanie

MNEMOTECHNIKI:

- **AKRONIMY** - używamy ich prawie codziennie.
Są to skróty lub wyrazy utworzone od pierwszych liter słów wchodzących np. w skład nazwy – PKP, PKO itp.

- **AKROSTYCHY**

- Prosta metoda wspomagająca zapamiętywanie jest układanie twórczych zdań np. do nauki kolorów tęczy

Czemu Patrzysz Żabko Zielona Na Głupiego Faraona – pierwsze litery przypominają początek nazwy kolorów - czerwony, pomarańczowy itd.

- **Geografia - zapamiętanie nazwy 5 wielkich jezior USA:**
Górne, Michigan, Hugon, Ontario, Erie
- I sposób: **G**dzieś **M**oja **H**ania **O**czekuje **E**wę
- II sposób: utworzenie np. abstrakcyjnego wyrazu np. HOGEM
- **Symbole kierunków stron świata:**
Na Ekranie Siedzi Wrona (angielskie symbole, czytane zgodnie z ruchem wskazówek zegara)
 - Język Polski:
 - **nauka przypadków:**
Mama Dała Córcę Bułkę Nasmarowaną Masłem Wiejskim
 - **Pisownia „rz”** (po pierwszych literach piszemy „rz”):
Prosiła Babka Tadka, Daj Kawalek Gnatka Wołała Jeszcze Chrzan

➤ RYMONIMY

są bardzo skuteczną metodą w uczeniu się np. twierdzeń i wzorów matematycznych np.

matematyka

Pola trójkąta nie licz na oko, mnoż pół podstawy przez jego wysokość” ($P=1/2axh$):

kolory tęczy

Czemu patrzysz żabko zielona na głupiego fanfarona?

czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony, niebieski, granatowy, fioletowy

ortografia

„uje się nie kreskuje”.

Tego typu rymowanki tworzą silne skojarzenia w naszej pamięci i sprawiają, że nawet po wielu latach jej niestosowania wciąż mamy ją w głowie.



Oczywiście czytając, ucząc się, warto tworzyć własne skojarzenia.

Zadanie dla chętnych !

- A) Wykorzystując podany wzór ułóż zdanie do pierwszych liter przypadków (zdanie składające się z tylu wyrazów ile jest przypadków (podpowiedź 7).

Np.: Mama Dała Córce Bułkę Nasmarowaną Masłem Wiejskim

Teraz TY:

- B) Układ Słoneczny – mając zdanie *proszę dokończ ☺* nazwy planet w odpowiedniej kolejności

Moja Wiecznie Zapracowana Mama Jutro Sama Usmaży Naleśniki

MERKURY WENUS ...

Powodzenia!!!

Opracowała Wiesława Płóciennik na podstawie

http://jakzdacmaturezmatematyki.pl/files/TECHNIKI_EFEKTYWNEGO_UCZENIA_SIE.pdf