

Bezpieczna kolorowanka małych narciarzy i snowboardzistów



**ZIELENIEC
SKI ARENA**

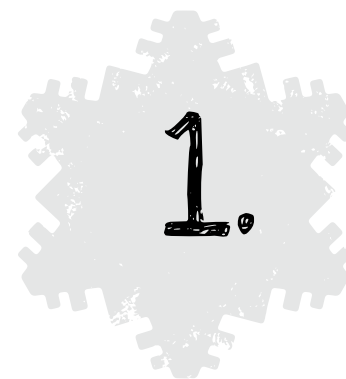


nasnowBoard

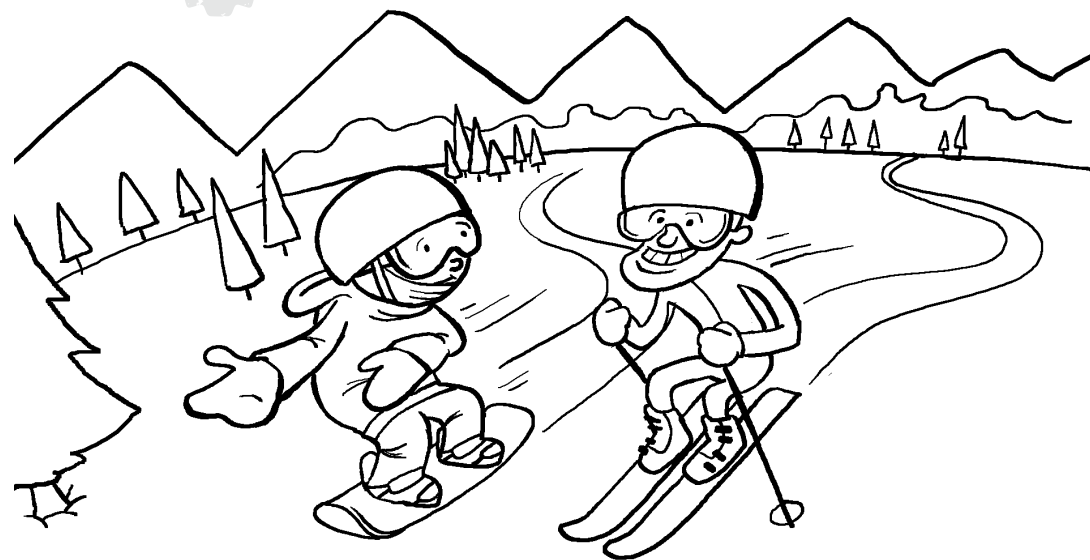
Jesteśmy nauczycielami i naszym zadaniem jest stworzenie takich warunków, w których nasi uczniowie będą się uczyli bezpiecznie, w najbardziej dopasowany do każdego z nich sposób, w optymalnym tempie i co nie mniej ważne - z największym możliwym fun-em!

NARTY i SNOWBOARD

tel. 604 615 856



Na stoku musisz uważać na innych narciarzy i snowboardzistów. Bądź bezpieczny dla siebie i dla innych!



Zachowuj się tak, jak chciałbyś, aby inni się zachowywali.



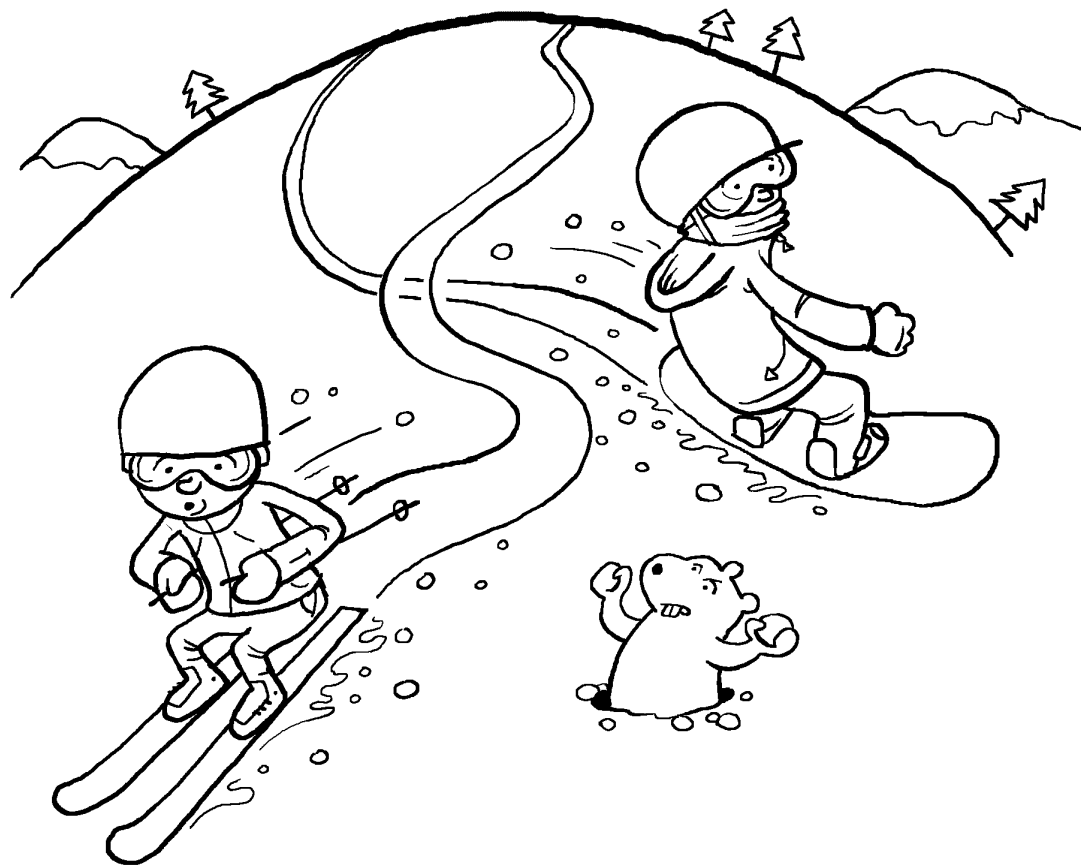
2.

Jedź z taką prędkością, aby być bezpiecznym dla siebie i dla innych.
Jedź wolno, kiedy jest stromo, dużo ludzi, jest bardzo nierówno i jest mgła.
Nie jeździmy ciągle na kreczę, bo można w kogoś wjechać.



3.

Jeśli jedziesz za kimś i jesteś za jego plecami, to musisz go bezpiecznie ominąć, bo on Ciebie nie widzi (plecy nie mają oczu!).



4.

Jeśli jesteś szybszy i kogoś wyprzedzasz
(a wyprzedzanie jest fajne), to musisz to
zrobić daleko od niego,
żeby było bezpiecznie.

5.

Jeśli chcesz ruszyć z miejsca
(zacząć jazdę), to musisz popatrzeć
dookoła, czy nikt nie jedzie i mu nie
przeszkodziś. Popatrz w prawo, w lewo,
w górę i w dół.



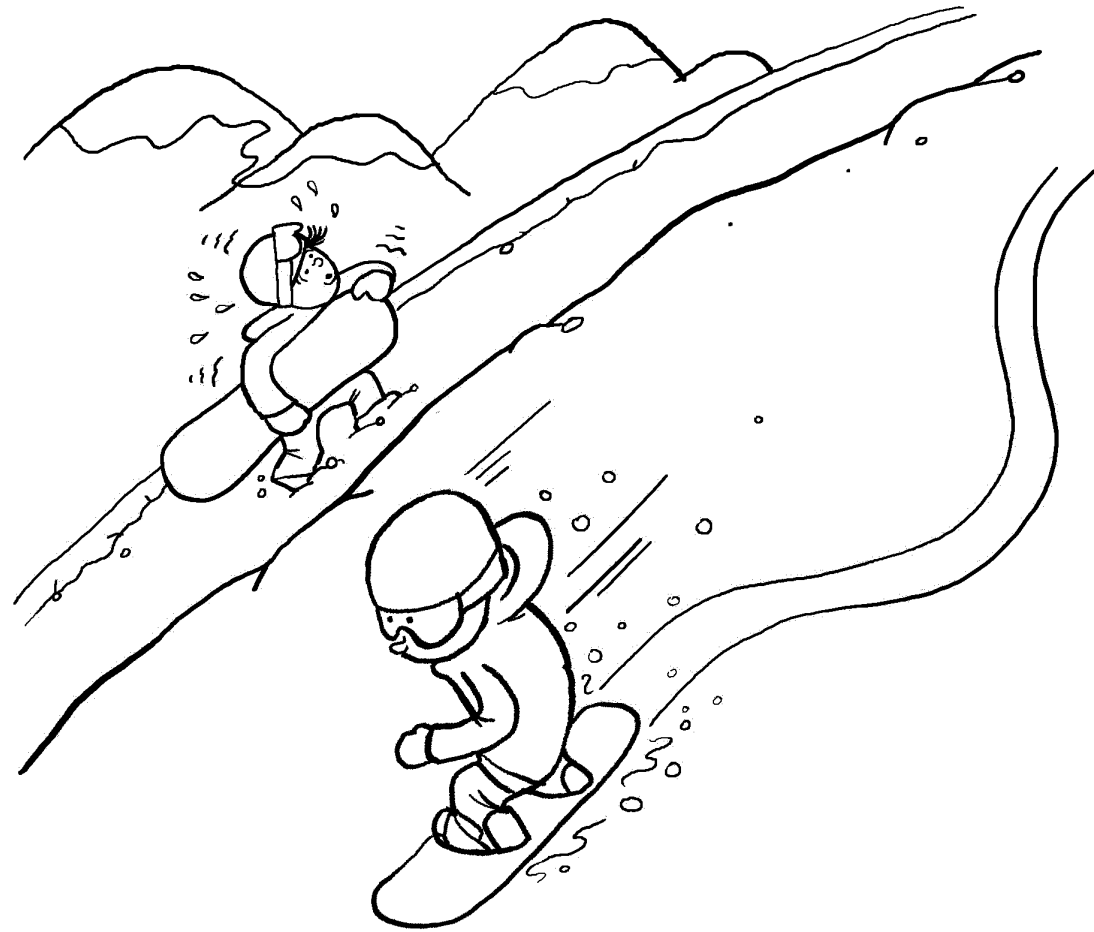
6.

Zatrzymujemy się zawsze z boku trasy
- nigdy nie na środku. A jeśli zdarzy się
upadek, szybko przesunąć się na bok, aby
nikt w Ciebie nie wjechał.



7.

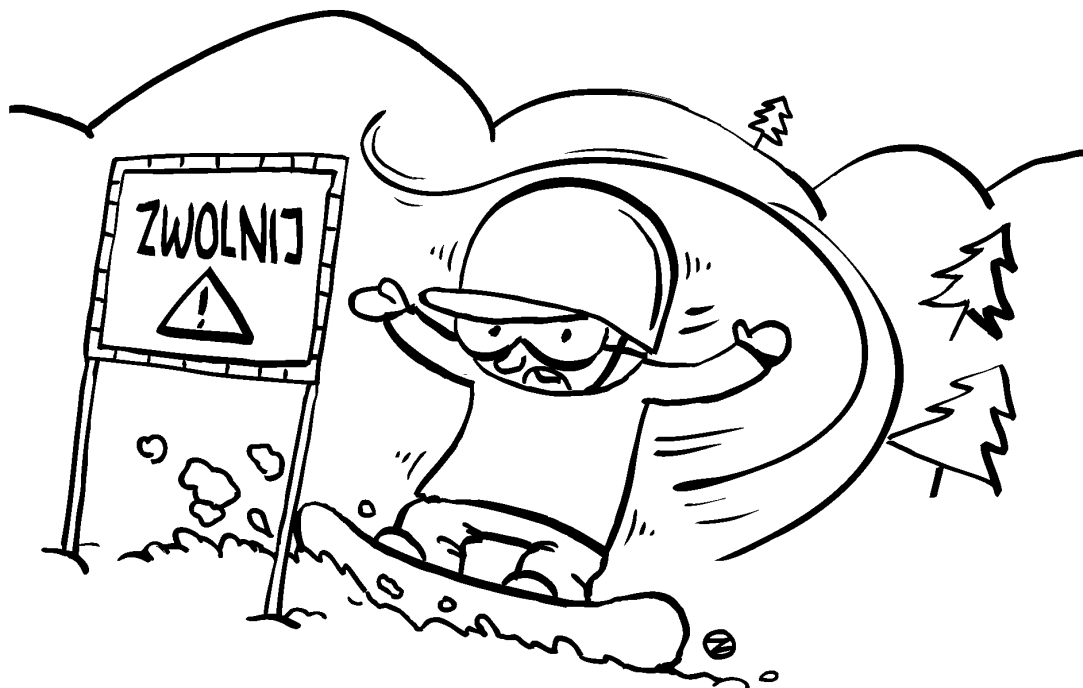
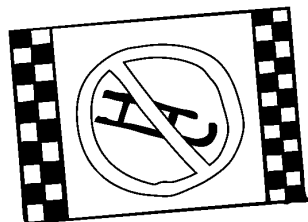
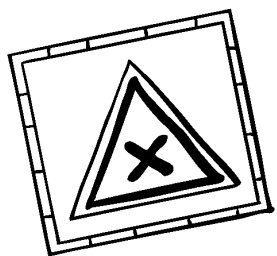
Jeśli chcesz wejść na górę lub zejść na
dół, to musisz iść obok trasy - nigdy nie
po trasie, bo ktoś może na Ciebie najechać.
A na dodatek robisz na trasie dziury
swoimi butami.



8.

Przestrzegaj

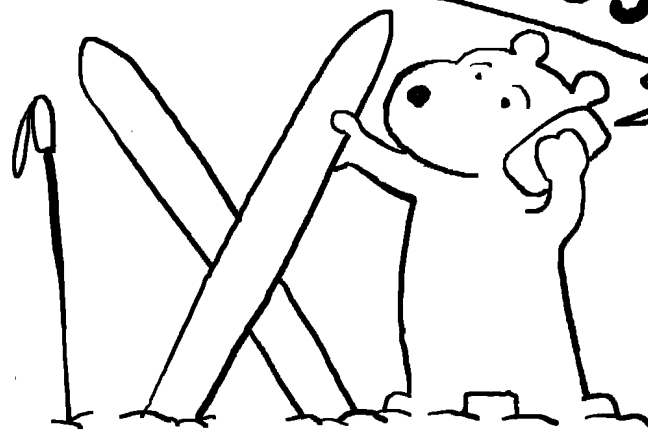
znaków narciarskich na stoku
- naucz się ich i wypatruj
na stoku.



9.

Jeśli ktoś się przewrócił albo miał
wypadek, musisz mu pomóc - zagrozić
miejsce wypadku i wezwać pomoc.

**Zapamiętaj numer
do ratowników!**



10.

Jeśli miałeś wypadek lub widziałeś wypadek, musisz podać swoje dane - imię, nazwisko i to, o co poprosi ratownik lub Policja.



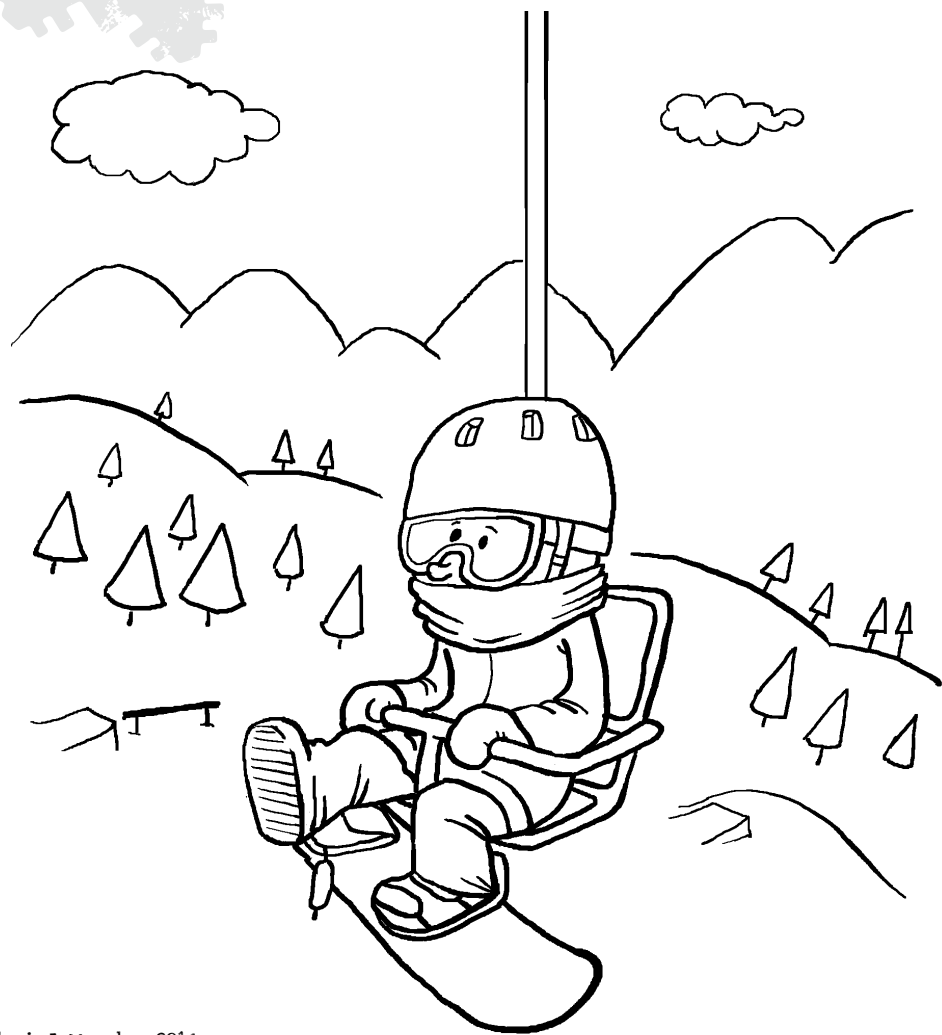
11.

Jeśli chcesz położyć swoją deskę na śniegu, to układaj ją zawsze wiązaniami do śniegu - masz gwarancję, że wtedy ona nie odjedzie i nie zrobi nikomu krzywdy.



12.

Wjeżdżając na desce na wyciągu (oprócz gondoli), zawsze musisz mieć odpiętą tylną nogę. Ona pomaga złapać równowagę!



Wydanie I, Wrocław 2016

Pomysł kolorowanki: dr Piotr Kunysz - www.naSnowboard.pl

Tekst: Julek Kunysz - lat 6

Projekt okładki, rysunki, layout: Cezary Powierża

Przygotowanie do druku: Wojciech Kozłowski - www.wojciechkozowski.pl

Korekta: Katarzyna Stefańska-Jokiel



Treningi snowboardowe i narciarskie



Niezapomniane urodziny



Profesjonalne zajęcia



Mega zajawka



Super zabawa

#skaczeszto

ul. Długosza 59-75, Wrocław 51-162 | tel. 533 399 240, @wroclaw@gojump.pl



**ZIELENEC
SKI ARENA**



**1 KARNET NA
27 WYCIĄGI**



**5 NOWOCZESNYCH
KANAP**



**22 KILOMETRY
TRAS**

