

Temat: Mnemotechniki – metoda pierwszych liter i metoda akronimów.

Cel główny:

- rozwój efektywnego zapamiętywania.

Cele szczegółowe:

Uczeń:

- wie, na czym polega metoda pierwszych liter i metoda akronimów,
- na miarę swoich możliwości wykorzystuje zdobytą wiedzę w praktyce.

Drogi Uczniu!

W dniu dzisiejszym dowiemy się, na czym polegają kolejne sposoby zapamiętywania zaliczane do mnemotechnik. Czy udało Ci się wykorzystać w praktyce wiedzę z ostatnich zajęć? Spróbowałeś nauczyć się czegoś łańcuchową metodą skojarzeń? Pamiętasz słonia Anastazję? Jeśli metoda poznana ostatnio nie przypadła Ci do gustu, mam nadzieję, że spodobają Ci się te, które poznamy dzisiaj. Zaczynamy! ☺

1. Metoda pierwszych liter

Sposób ten polega na stworzeniu zdania, w którym pierwsze litery mają inne, określone znaczenie. Ważne jest, by to zdanie było łatwe do zapamiętania. Na ostatnich zajęciach podkreśliśmy, że nasze skojarzenia powinny być intensywne, śmieszne, nawet oderwane od rzeczywistości. W tej metodzie też mogą takie być. Mogą to również być wierszyki czy rymowanki. Ta metoda sprawdza się, gdy mamy do nauczenia nazwy miast, rzek, krain geograficznych. Przyjrzyj się przykładowi, by zrozumieć, co mam na myśli.

Od kilkudziesięciu minut starasz się nauczyć nazw planet w kolejności od Słońca. Wydaje Ci się, że coś już udało Ci się zapamiętać, jednak nadal zdarzają się pomyłki. I ciągle powtarzasz w głowie **Merkury, Wenus, Ziemia, Mars, Jowisz, Saturn, Uran, Neptun, Pluton** (jest planetą karłowatą). Teraz spójrz, jak możesz sobie ułatwić zadanie.

Moja Wiecznie Zapracowana Mama Jutro Sama Upiecze Nam Placek

Wyobraź sobie mamę, która w stroju biurowym z telefonem przy uchu piecze szarlotkę, którą tak bardzo z tatą lubicie. I co? Jest trochę łatwiej?

Teraz drugi przykład. Historia i królowie do zapamiętania. Przedmiot ten może niektórym sprawiać dużą trudność. W końcu mamy do nauczenia wiele dat, nazwisk, wydarzeń, często z koniecznością zachowania porządku chronologicznego. Jak się tego nauczyć, by się nie pogubić? Metoda pierwszych liter może nam pomóc. Spróbujmy zapamiętać kolejność pierwszych pięciu władców Polski.

Mieszko I, Bolesław Chrobry, Mieszko II, Kazimierz Odnowiciel, Bolesław Śmiały

Żeby zapamiętanie było jeszcze prostsze spróbujemy nawiązać zdanie do czasów monarchy.

Mama Bolesława miała krew błękitną.

Możesz oczywiście wymyślić coś innego, np. **Mały byczek mocno kocha babcię**. Co ma byczek do władców? Nie wiem, połączenie tych dwóch informacji jest komiczne, ale to nic.

Uwolnij swoją wyobraźnię, tutaj nie ma dobrych i złych odpowiedzi. Musi po prostu łatwo się kojarzyć.

Ostatni przykład dotyczyć będzie matematyki i cyfr rzymskich. Miałeś trudność z zapamiętaniem 50, 100, 500 i 1000? Może ten sposób sprawi, że już więcej się nie pomylisz?

L – 50, C – 100, D – 500, M-1000

Lalka całuje dużego misia.

Prawda, że proste?

Zadanie 1

Spróbuj zapamiętać coś metodą pierwszych liter. Proponuję kolejność przypadków (**Mianownik, Dopelniacz, Celownik, Biernik, Narzędnik, Miejscownik, Wołacz**), ale jeśli aktualnie uczysz się czegoś, co sprawia Ci trudność, a opisana metoda może przynieść pozytywny efekt, to spróbuj zapamiętać te informacje, posługując się nią. Powodzenia! 😊

2. Akronimy

Kolejna metoda zaliczana do grupy mnemotechnik. Akronimy to skrótownice. Pomocne, gdy chcemy zapamiętać informację składająca się z kilku, kilkunastu słów. Metoda polega na stworzeniu nowego słowa lub wyrażenia z pierwszych zgłosek lub liter wyrazów, które chcemy zapamiętać. Ze skrótownicami spotykamy się często w codziennym życiu. Zastanawiając się nad szkołami średnimi na pewno posługujecie się skrótami typu (LO – Liceum Ogólnokształcące, ZST – Zespół Szkół Technicznych). Znane Wam NaCoBeZU też jest skrótownicą. Składa się jednak z mieszanki pierwszych liter i sylab.

Zacznijmy od prostego przykładu. Chcesz zapamiętać nazwy trzech największych polskich rzek. **Wisła, Odra, Warta**. Co nam wychodzi? **WOW**.

Zostańmy przy geografii. Teraz chcemy zapamiętać największe jeziora w Ameryce Północnej: **Huron, Ontario, Michigan, Erie, Superior**. I tak powstaje **HOMES**.

W większości przypadków, gdy będziemy chcieli zapamiętać coś tą metodą utworzą nam się akronimy nieznaczące. Okres ery paleozoicznej: **kambr, ordowik, sylur, dewon, karbon, perm**. Bardzo trudne do nauczenia się. Może **KOSDKP** będzie łatwiejszy? W tym przypadku może bardziej sprawdzi się metoda pierwszych liter?

Zadanie 2

Spróbuj znaleźć informację, które będziesz mógł zapamiętać metodą akronimów. Może jeziora mazurskie? Powodzenia 😊

Zakończenie

Dzisiaj poznaliśmy kolejne sposoby zapamiętywania zaliczane do mnemotechnik. Znamy już trzy: metodę łańcuchową, metodą pierwszych liter i akronimy. Która podoba Ci się najbardziej? Jestem świadoma tego, że na początku techniki te mogą wydawać się skomplikowane. Może być tak, że wydaje Ci się, że są one całkiem nieprzydatne. Zachęcam Cię jednak do zastosowania ich podczas nauki. Znajdź swoją ulubioną i stosuj. Każdy od czegoś zaczął, a przecież trening czyni mistrza.

Trzymam za Was kciuki!
Maja Pussak – psycholog szkolny