

**Temat: Masy plastyczne, gluty (cz. 1)**

1. Jak zrobić ciastolinę ?

Przeszukajcie kuchenne szafki i przygotujcie:

- 2 szklanki mąki
- 1 szklankę soli
- 2 szklanki wody
- 2 łyżki oleju
- 1 łyżeczka soku z cytryny

Podane składniki mieszamy. Powinniście otrzymać ciasto podobne do naleśnikowego. Umieście je w garnuszku i podgrzewajcie na małym ogniu, cały czas mieszając, aby nie przywarło do dna. Gdy masa zacznie odchodzić od ścian garnka i formować się w zbitą kulę to znak, że ciastolina gotowa. Dajcie jej chwilę ostygnąć.

Instrukcja łatwa prawda?



## 2. Ciastolina w wersji szybszej

Nie macie tyle siły by mieszać szybko twardniejące ciasto? Możecie zrobić ciastolinę w mikrofalówce? Zajmie Wam to niecałe 5 minut!

Zmieszajcie 1 szklankę wody z 1 łyżką oleju i kilkoma kroplami barwnika, dodajcie 1 szklankę mąki, 1/3 szklanki soli i 1 łyżkę proszku do pieczenia.

Całość wstawcie do mikrofalówki o maksymalnej mocy na 30 sekund, wymieszajcie masę, ponownie włóżcie do mikrofalówki i powtarzajcie czynność aż do uzyskania odpowiedniej konsystencji, czyli na moje oko jakieś 4 razy.



## 3. Masa solna

Przygotujcie: 1 szklankę mąki, 1 szklankę soli, 1/2 szklanki wody. Wymieszajcie i gotowe!



#### 4. Piaskolina

Co robić gdy nie można pobawić się w piaskownicy w lepienie babek?

Stworzyć piasek w kuchni!

I to w dodatku z dwóch składników: mąki (może być pszenna) i oleju!

Proporcje 8:1 (czyli np. 4 szklanki mąki na 1/2 szklanki oleju).

Zabawa na długie godziny! A dodatkowo piasek można zamknąć w pudełku i schować „na później”.



## 5. Masa balonowa,

Aby zrobić podobną masę, potrzebujesz:

- miski
- kleju w płynie (2 łyżki)
- pianki do golenia (2 łyżki)
- szczypty proszku do pieczenia
- płynu do mycia naczyń (zaledwie kropelka)
- płynu do soczewek kontaktowych
- barwnika spożywczego w płynie



Zacznij od wymieszania kleju, pianki, barwnika, płynu do mycia naczyń i proszku do pieczenia. A następnie powoli, łyżka po łyżce dodawaj płyn do soczewek, do czasu, aż masa przestanie się lepić do ścianek miski.



## 6. Przepis na ciastolinę bez gotowania

Do wykonania domowej wersji ciastoliny potrzebujesz:

- 1 szklanki mąki kukurydzianej
- 1 szklanki kleiku ryżowego
- 1/2 szklanki soku jabłkowego
- 3 łyżki oleju roślinnego



Przygotowaliście składniki? No to zaczynamy!

W misce wymieszaj mąkę z kleikiem. Dodaj do tego sok, olej i jeśli masz ochotę, olejek zapachowy. Zaczynj mieszać łyżką, a potem zagniataj rękami. Jeśli będzie Ci się wydawało, że masa jest zbyt sucha, nie dolewaj wody ani soku, po chwili ugniatania przekonasz się, że składniki są bardzo dobrze dobrane.

### **Jak zabarwić ciastolinę?**

Najlepiej włożyć ją do woreczka, dolać kilka kropli barwnika i rozcierać woreczek w rękach. Dzięki temu ręce pozostaną czyste, a ciastolina zabarwiona.

## Jak przechowywać ciastolinę?

Najlepiej w szczelnych opakowaniach, aby nie wyschła. Możesz użyć kubeczków po Play-doh, pojemniczków które dostępne są za kilkadziesiąt groszy w aptece, a dobrze się zamykają lub woreczków strunowych lub zasuwanych.



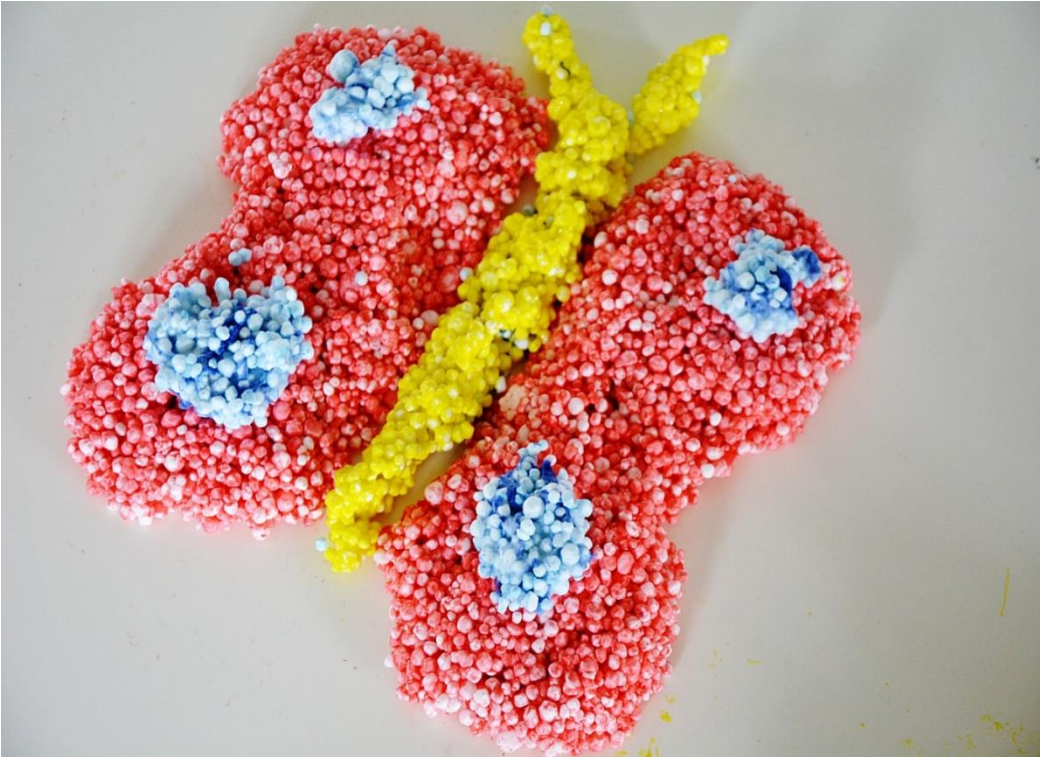
## 7. Piankolina

Jakich składników potrzebujesz by samodzielnie zrobić piankolinę?

- 1 łyżki pianki do golenia
- 1 łyżki kleju w płynie
- 1 łyżki płynu do prania (najlepiej Persil, ponieważ znajduje się w nim dużo boraksu)
- wybranego barwnika spożywczego
- dwie garści styropianu w kulkach



Składniki mieszaj ze sobą, według podanej w przepisie kolejności. W ciągu kilku minut otrzymasz fantastyczną masę.





## 8. Masa bałwankowa, czyli śnieżnobiały slime

Przepis na masę bałwankową jest bardzo prosty. Wystarczy w miseczce zmieszać:

- 1/2 szklanki białego kleju
- 1/4 szklanki pianki do golenia
- 1 łyżkę sody oczyszczonej
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- 2-3 łyżki płynu do soczewek

Zacznij od mieszania kleju, pianki, sody i mąki, a potem stopniowo dolewaj płyn. Masa będzie gotowa w momencie, gdy zacznie formować się w kulę i odklejać od ścianek.



Życzymy udanej zabawy ☺

Nauczyciele świetlicy