

**Temat: Masy plastyczne, glutu (cz. 1)**

Masy plastyczne typu slime czy ciastolina to obecnie najmodniejsze „zabawki” wśród dzieci. Masy takie, z powodzeniem można zrobić samodzielnie w domu.

Sprawdźcie nasze przepisy na: masę balonową czy sprytną plastelinę, a z pewnością się nie zawiedziecie!

Tym razem postanowiliśmy sprostać wymaganiom rodziców najmłodszych dzieci i podzielić się przepisami na najprostsze, a zarazem najbardziej bezpieczne masy plastyczne, wykonane tylko i wyłącznie ze składników spożywczych.

Dlaczego polecamy właśnie te masy?

- Wszelkie masy sensoryczne, które można ugniatać, ścisnąć, lepić czy rozciągać, doskonale stymulują motorykę.
- Przepisy, z których dziś korzystam, doskonale nadają się dla najmłodszych, bo nie zawierają toksycznych składników. Nic się nie stanie, jeśli maluch włoży masę do buzi, co najwyżej może mu ona nie posmakować.
- Składniki, których użyłam są naprawdę tanie. Jestem przekonana, że większość z nich znajdziesz w swojej kuchni.

## **1. Mannolina**

Zacnę od masy, która swoim wyglądem, jak i właściwościami przypomina ciastolinę. Do jej wykonania potrzebujesz:

- 1 szklanka kaszy manny
- 1/2 szklanki ciepłej wody

Wykonanie:

1. Kaszę wsyp do miski i zalej ciepłą wodą.
2. Zagnieć. Gotowa masa powinna odchodzić od ręki.

Wskazówka:

Jeśli chcesz zabarwić masę, dodaj kilka kropli barwnika do wody jeszcze przed zalaniem nią kaszy.



## 2. Piasek księżycowy

Jest to masa bardzo podobna do mokrego piasku, ale delikatniejsza w dotyku. Można z niej lepić babki i wycinać wzory.

Aby wykonać księżycowy piasek czy też „moon sand”, przygotuj:

- 4 szklanki mąki pszennej
- 1/2 szklanki oleju

Wykonanie:

1. Dokładnie wymieszaj składniki

Wskazówka:

Masę możesz przechowywać nawet do kilku tygodni. Wystarczy, że schowasz ją w szczelnie zamkniętym pojemniku np. po lodach i wstawisz do lodówki.



### 3. Najprostszy glutek

Chcesz wykonać glutka czy slime, ale boisz się dodawać boraksu? Mam dla Ciebie alternatywę: rozciągliwą masę z dwóch banalnych składników! Przygotuj:

- 100 ml dowolnego napoju (np. wody, soku czy coli)
- 1 łyżkę mąki ziemniaczanej

Wykonanie:

1. Dokładnie wymieszaj składniki w miseczce.
2. Wstaw miszkę do mikrofalówki na 15 sekund.
3. Wyjmij i zamieszaj.
4. Ponownie wstaw do mikrofalówki.
5. Powtarzaj czynność, aż uzyskasz rozciągliwą masę.
6. Zostaw masę na kilka minut, aby wystygła zanim zaczniesz się nią bawić.





## 4. Wakacyjny slime z dwóch składników, który wygląda jak lody!

Do zrobienia slime potrzebujesz tylko dwóch składników:

- mąki ziemniaczanej
- szamponu

Zerknij co zalega Ci w łazience, może znajdziesz tam: mydło w płynie, odżywkę do włosów czy zapomniany żel pod prysznic – to wszystko nadaje się do zrobienia slime. A im ładniej pachnie tym lepiej,



## 5. Przepis na przezroczystego slime i pomysł na zabawę z kolorowaniem

Wystarczy, że przygotujesz:

- ok. 100 ml bezbarwnego kleju w płynie
- 2 łyżki płynu do soczewek (najlepiej sprawdza się ReNu)
- szczyptę sody oczyszczonej

i wymieszasz w misce, do momentu, aż masa zacznie odklejać się od ścianek i formować w kulkę.

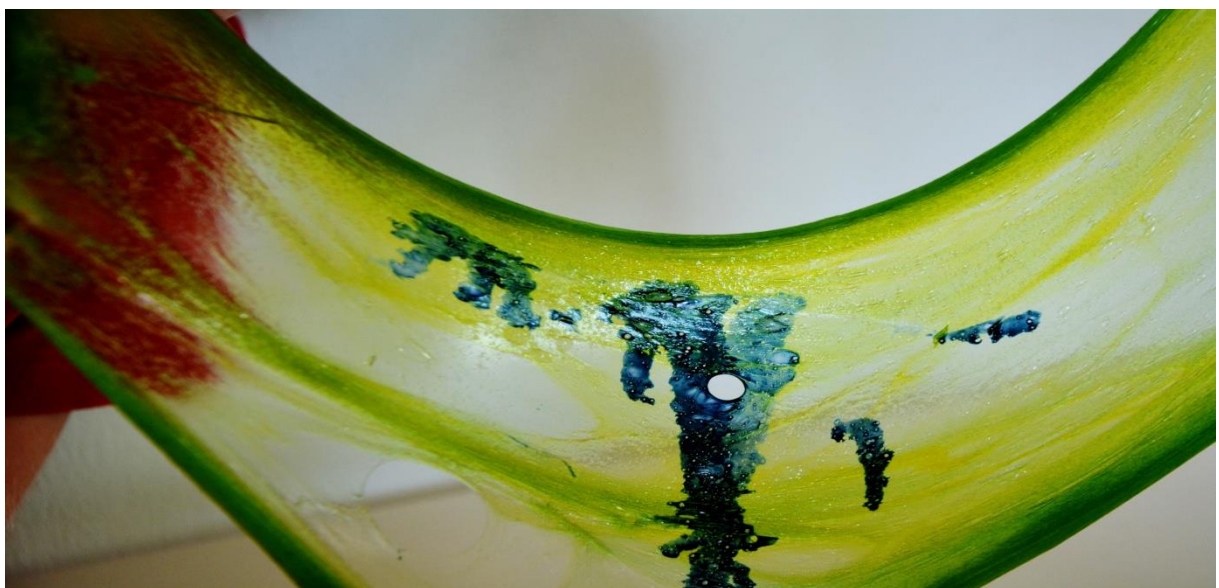
Wskazówka: nie przesadź z ilością sody, bo zamiast przezroczystego, otrzymasz białego slime z grudkami.

Gdy już wybawisz się glutkiem ściskając go, przekładając z ręki do ręki, rozciągając i co tylko jeszcze wymyślisz, podrzucam Ci pomysł na zabawę w kolorowanie i odgadywanie co przypomina wyciśnięty kształt.

Przygotuj:

- kolorowe barwniki w płynie
- małą strzykawkę z igłą

Wystarczy, że nabierzesz odpowiedni kolor za pomocą strzykawki i wciśniesz go w rozciągniętego slima.



## 6. Przepis na prawie – sprytną plastelinę z 2 składników!

Aby zrobić prawie–sprytną plastelinę potrzebujesz tylko dwóch składników:

- kleju
- płynu do prania

Wykonanie:

Do miseczki wlej klej. Możesz teraz dodać barwniki i brokat lub zostawić ją w wersji naturalnej. Dolewaj po łyżce płynu do prania i mieszaj. Zużyliśmy taką samą ilość płynu, jak i kleju. Gdy zobaczysz, że masa nie klei się już do łyżki, weź ją w ręce i jeszcze chwile zagniataj. Możesz od razu bawić się plasteliną lub zostawić ją na chwilę w chłodnym miejscu, a nie będzie się tak kleiła do rąk.



Życzymy udanej zabawy 😊

Wychowawcy świetlicy