

Techniki uczenia się, klasy 4

TEMAT: Mind Mapping - mapy myśli.

CEL: potrafię tworzyć mapę myśli na dany temat.

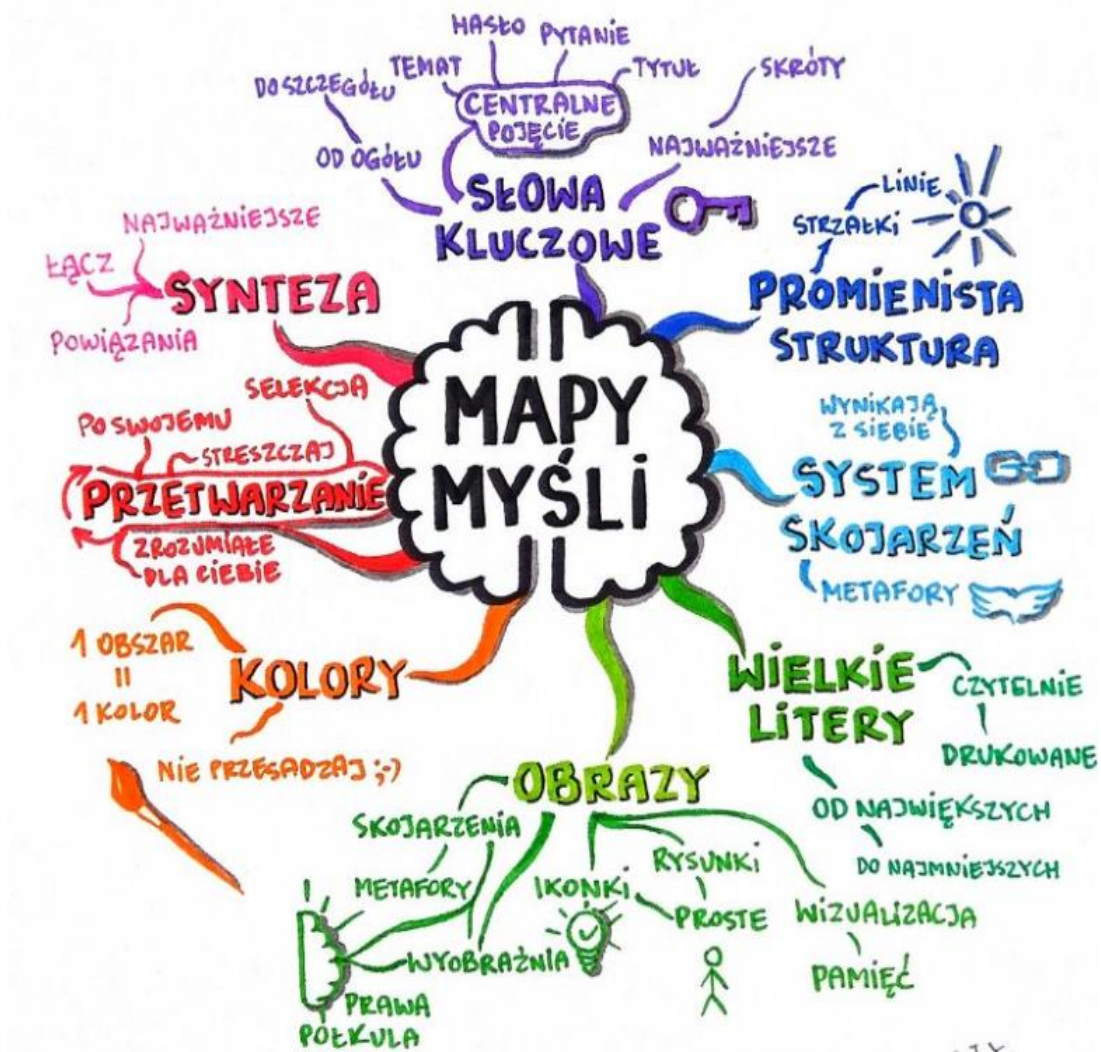
1. Co to jest mapa myśli?

- szczególny rodzaj notowania (notatek),
- używa się do niej rysunków i krótkich haseł (wyrazów) oraz kolorów,
- są atrakcyjne wizualnie, przykuwają uwagę, są łatwe do zapamiętania, co ułatwia naukę.

2. Jak stworzyć własną mapę myśli?

- Potrzebna kartka dowolnego formatu, ułożona w poziomie lub odpowiedni program komputerowy.
- Na środku umieszczamy myśl (słowo, tytuł, temat) dużymi drukowanymi literami, można narysować obok „myśli” rysunek jej odpowiadający.
- W miarę pojawiania się nowych wątków umieszczamy wokół centralnego pojęcia słowa klucze (obszary, zagadnienia), z których będą „wyrastać” kolejne hasła, skojarzenia, pomysły itd. Nowe pojęcia łączymy ze sobą za pomocą strzałek i linii.
- Staraj się „ożywić” swoją mapę myśli poprzez dodanie kolorów, rysunków, grafik i symboli. To sprawi, że informacje na niej zawarte bardziej przyciągną naszą uwagę.

3. Ważne elementy, o których powinniśmy pamiętać tworząc mapę myśli.



4. Obejrzyj filmik, który może pomóc Ci w stworzeniu własnej mapy myśli.



https://www.youtube.com/watch?v=zFaOz6LNmo8&feature=share&fbclid=IwAR02MkW9WIShJFrDuzKxFnc6XT_thtONHoR1mTCvHPpqtPQshImGiEjBgsdc

Ćwiczenie 1.

Wykonaj proste ćwiczenie, które będzie miało tytuł: „Mój tydzień”. Weź kartkę papieru i opisz na niej główne czynności wykonywane przez Ciebie w poszczególnych dniach tygodnia. Wykonując to ćwiczenie, przy każdym dniu tygodnia wypisz po kilka zajęć.

Ćwiczenie 2.

Teraz powtórz to ćwiczenie, ale wykorzystaj do tego proponowaną przeze mnie metodę. Tematem notatki w dalszym ciągu jest „Mój tydzień”.

Zastanów się.

- Jakie trudności napotkałeś/łaś przy pracy nad ćwiczeniem pierwszym.
- Czy udało Ci się w prosty, hasłowy sposób opisać swoje zajęcia?
- A jak pracowało Ci się w ćwiczeniu drugim?
- Które ćwiczenie było łatwiejsze do wykonania?

Pamiętaj, że każda mapa myśli będzie inna. Im więcej map zrobisz, tym lepiej będą wyglądać

– praktyka czyni mistrza.

Owocnej nauki!

Opracowała: Kinga Szewczyk-Kiełtyka

Źródło:

<https://jaksieuczyc.pl/jak-tworzyc-mapy-mysli/> [dostęp 12.11.2020]

<https://www.umcs.pl/pl/baza-wiedzy,19255,najlepszy-sposob-na-notatki-mapy-mysli,90019.chtm>
[dostęp 12.11.2020]